



Percorso  
Nutrizione

TARIFFARIO

Scegli  
il percorso  
migliore per te

## I nostri pacchetti

I Professionisti di Percorso Nutrizione, dopo aver maturato una pluriennale esperienza nell' ambito della sana alimentazione, hanno formulato diversi piani alimentari a seconda delle esigenze e necessità dei singoli clienti.

Tutti i nostri piani comprendono un **piano alimentare personalizzato**, la **rilevazione delle circonferenze corporee**, **educazione alimentare** e la **bioimpedenza**.

### Colloquio Conoscitivo

---

Colloquio di presentazione

Percorso Nutrizione di 30 minuti.

Questo incontro ci permette di conoscerci, capire le esigenze del paziente e valutare se intraprendere il piano.

**Gratuito**

# Piano

**Ritrovare il piacere di piacersi in un percorso costruito su misura.**

È l'inizio del percorso in cui si scopre la propria composizione corporea e la nutrizione più adatta al momento che si sta vivendo e all'obiettivo che ci si prefigge di raggiungere.

## Starter

Consulenza di **75min**

Supporto messaggistica e rilevazione quindicinale  
**per 2 Settimane**

-

-

Incontro **singolo**

-

Bioimpedenza

**150,00 €**

## Plus

Consulenza di **90min**

Supporto messaggistica e rilevazioni settimanali  
**per 4 Settimane**

-

-

Incontro **singolo**

Adipometria

Bioimpedenza

~~185,00 €~~ **175,00 €**

## Pro

Consulenza di **90min**

Supporto messaggistica e rilevazioni settimanali  
**per 4 Settimane**

-

Assistenza prioritaria telefonica **48H**

Incontro **singolo**

Adipometria

Bioimpedenza

~~205,00 €~~ **185,00 €**

# Consapevolezza

**Troviamo assieme il tuo perfect fit alimentare e sportivo in un percorso dedicato.** È il percorso minimo che permette di valutare la composizione corporea e acquisire la consapevolezza alimentare, vedere i primi risultati e iniziare a diventare autonomi.

Starter	Plus
Consulenza di <b>75min</b>	Consulenza di <b>90min</b>
Supporto messaggistica e rilevazione quindicinale <b>per 8 Settimane</b>	Supporto messaggistica e rilevazioni settimanali <b>per 12 Settimane</b>
-	-
-	Assistenza prioritaria telefonica <b>48H</b>
<b>2 Incontri da 45min</b>	<b>3 Incontri da 45min</b>
Adipometria	Adipometria
Bioimpedenza	Bioimpedenza
<del>305,00 €</del> <b>260,00 €</b>	<del>385,00 €</del> <b>310,00 €</b>
Durata <b>2 mesi</b>	Durata <b>3 mesi</b>

# Ridefinirsi

**La miglior alimentazione possibile per il tuo corpo e la tua mente.**

È il percorso completo che permette di adattare il percorso alimentare nel tempo con un monitoraggio continuo. È atto a consolidare il percorso come stile di vita e per chi ha un obiettivo in peso impegnativo.

## Starter

Consulenza di **90min**

Supporto messaggistica e rilevazioni settimanali  
**per 20 Settimane**

**1 revisioni del piano**

-

**5 Incontri da 45min**

-

Bioimpedenza

~~520,00 €~~ **415,00 €**

Durata **5 mesi**

## Plus

Consulenza di **90min**

Supporto messaggistica e rilevazioni settimanali  
**per 20 Settimane**

**1 revisioni del piano**

-

**6 Incontri da 45min**

Adipometria

Bioimpedenza

~~580,00 €~~ **465,00 €**

Durata **6 mesi**

## Pro

Consulenza di **90min**

Supporto messaggistica e rilevazioni settimanali  
**per 24 Settimane**

**2 revisioni del piano**

Assistenza prioritaria telefonica **48H**

**6 Incontri da 45min**

Adipometria

Bioimpedenza

~~635,00 €~~ **475,00 €**

Durata **6 mesi**

# Riscoprirsi

**Trovare il proprio benessere senza la paura del dottore.**

È il percorso che permette di essere accompagnati a lungo termine ed è adatto a tutti coloro che hanno un importante obiettivo in peso.

## Starter

Consulenza di **90min**

Supporto messaggistica e rilevazioni settimanali  
**per 48 Settimane**

**2 revisioni del piano**

-

**8 Incontri da 45min**

Adipometria

Bioimpedenza

~~735,00 €~~ **550,00 €**

Durata **9 mesi**

## Plus

Consulenza di **90min**

Supporto messaggistica e rilevazioni settimanali  
**per 52 Settimane**

**2 revisioni del piano**

Assistenza prioritaria telefonica **48H**

**10 Incontri da 45min**

Adipometria

Bioimpedenza

~~875,00 €~~ **655,00 €**

Durata **12 mesi**

## Pro

Consulenza di **90min**

Supporto messaggistica e rilevazioni settimanali  
**per 56 Settimane**

**2 revisioni del piano**

Assistenza prioritaria telefonica **48H**

**12 Incontri da 45min**

Adipometria

Bioimpedenza

~~995,00 €~~ **695,00 €**

Durata **13 mesi**

# I nostri servizi extra

Con Percorso Nutrizione è possibile acquistare i seguenti servizi singolarmente o integrarli all'interno dei nostri pacchetti.

## Controllo bioimpedenza

Singolo incontro bioimpedenza  
Prevede monitoraggio massa muscolare e massa grassa

**35,00 €**

Durata **30 minuti**

## Esame adipometrico

Singolo incontro di rilevazione adipometrica  
Prevede misurazione ad ultrasuoni per analisi dello strato adiposo e muscolare sottocutaneo

**35,00 €**

Durata **30 minuti**

## Monitoraggio del peso

Singolo incontro che comprende la bioimpedenza e/o adipometria, rilevazione circonferenze corporee ed educazione alimentare

**60,00 €**

Durata **45 minuti**

## Revisione piano alimentare

Revisione e modifiche sostanziali del piano alimentare

**35,00 €**

## Alimentazione e DNA

Consulenza Nutrigenetica sulla base di test genetici refertati da laboratori.  
Comprende test del DNA per celiachia, metabolismo degli zuccheri e dei lipidi

**50,00 €**

## Diario Alimentare

Diario cartaceo per monitorare la qualità dei pasti, lo stato emotivo e l'aderenza del piano

**15,00 €**

## Pacchetto 5 Controlli

5 incontri che comprendono bioimpedenza, adipometria, rilevazione circonferenze corporee, educazione alimentare, 1 revisione del piano inclusa, supporto di messaggistica settimanale e diario alimentare online.

~~300,00 €~~ **275,00 €**

# Scopri l'offerta speciale dedicata alla famiglia e alla coppia!

Inizia un percorso alimentare con un tuo familiare o compagno/a, potrete usufruire di un ulteriore **sconto del 10%** su ogni servizio scelto.

---

## Note appuntamenti e pacchetti

Si chiede gentilmente di comunicare l'eventuale disdetta di appuntamento **entro 24 ore prima dell'incontro**.

Eventuali disdette oltre il termine comporteranno la perdita dell'incontro compreso nel pacchetto.

È gradita **puntualità** e l'assenza di accompagnatori ad esclusione dei minori o di persone non autosufficienti.

Le tempistiche stimate dei pacchetti possono subire variazioni sulla base di ciascun percorso individuale.





# Percorso Nutrizione



## Castelfranco Veneto

### Indirizzo

Via Borgo Pieve, 12 31033 (TV)

## Cittadella

### Indirizzo

Via Roma, 39/2 35013 (PD)

## Contatti

+39 3475099078

info@percorsanutrizione.it



## Orari

Lunedì - Venerdì

**08:00 - 21:00**

Sabato

**08:00 - 20:00**

Domenica

**Chiuso**

## Percorso Nutrizione

Dott.ssa  
Biologa Nutrizionista  
**Anna Formentin**